

## Important Changes to SNAP: What You Need to Know

### What has Changed?

Congress updated SNAP rules. Now, most adults **18-64** who do **not** have a disability or a child under 14 in their SNAP household must meet work requirements or qualify for an exemption to keep getting their benefits. If not, they may only get SNAP for 3 months in a 3-year period.

### How to Keep Getting SNAP after 3 Months:

- ✓ Qualify for an **exemption** (see list below), OR
- ✓ **Work** or attend an **approved training program** for at least **80 hours/month**, OR
- ✓ Earn at least **\$217.50/week** (before taxes) from a job, OR
- ✓ Earn at least **\$145/week** from **self-employment** or **gig work**, OR
- ✓ **Volunteer** up to **42 hours/month** at an approved place (CAO caseworkers set the required hours).

*Unpaid and in-kind work can count if properly verified.*

### You May be Exempt if You:

- ✓ Have a physical or mental condition that keeps you from working.
- ✓ Are homeless.
- ✓ Are pregnant.
- ✓ Are a victim of domestic violence.
- ✓ Are a full-time VISTA volunteer.
- ✓ Applied for or get unemployment benefits.
- ✓ Are in a drug/alcohol treatment or mental health program.
- ✓ Care for a sick or disabled household member.
- ✓ Expect to return to work within 60 days.
- ✓ Go to school at least half-time (college, GED, ESL, etc.).
- ✓ Have a round-trip commute of 2+ hours.
- ✓ Are a migrant/seasonal farmworker expected to work within 30 days.

### What Should You Do?

#### If You Already get SNAP:

- ✓ Tell your CAO caseworker if you work, volunteer, or meet any exemptions.
- ✓ Can't reach your caseworker? Or want to appeal your case being closed due to work requirements? Call PA Department of Human Service's **Customer Service Center** at **1.877.395.8930**.
- ✓ Ask about SNAP employment and training programs; these can help you meet the requirements.

#### If You Need to Apply for SNAP:

- ✓ Call or text APPLY to the **Central PA Food Bank's SNAP Helpline** at **1.877.999.5964**.



[centralpafoodbank.org/snap](http://centralpafoodbank.org/snap)



## Cambios importantes en SNAP: lo que necesita saber

### ¿Qué ha cambiado?

El Congreso actualizó las normas del programa SNAP. Ahora, la mayoría de los adultos de 18 a 64 años que no tienen una discapacidad ni un hijo menor de 14 años en su hogar deben cumplir con los requisitos laborales o calificar para una exención para seguir recibiendo sus beneficios. De lo contrario, solo podrán recibir beneficios de SNAP durante 3 meses en un período de 3 años.

### Cómo seguir recibiendo SNAP después de 3 meses:

- ✓ Cumplir los requisitos para obtener una exención (véase la lista a continuación), O
- ✓ Trabajar o asistir a un programa de capacitación aprobado durante al menos **80 horas al mes**, O
- ✓ Ganar al menos **\$217.50 por semana** (antes de impuestos u otras retenciones) en un trabajo, O
- ✓ Ganar al menos **\$145 por semana** trabajando por cuenta propia o por encargo, O
- ✓ **Trabajar como voluntario hasta 42 horas al mes** en un lugar aprobado (los trabajadores sociales de CAO establecen las horas requeridas).

*El trabajo no remunerado y el trabajo en especie pueden tenerse en cuenta si se verifican adecuadamente.*

### Puede estar exento si usted:

- ✓ Tiene una condición física o mental que le impide trabajar.
- ✓ No tiene hogar.
- ✓ Está embarazada.
- ✓ Es víctima de violencia doméstica.
- ✓ Es voluntario de VISTA a tiempo completo.
- ✓ Ha solicitado o recibido prestaciones por desempleo.
- ✓ Está en un programa de tratamiento (por drogas/alcohol o salud mental).
- ✓ Cuida de un miembro enfermo del hogar.
- ✓ Prevé regresar al trabajo en 60 días.
- ✓ Asiste a estudios al menos medio tiempo (universidad, GED, ESL, etc.).
- ✓ Su viaje al trabajo de ida y vuelta es de más de 2 horas.
- ✓ Es trabajador agrícola migrante/temporal y se espera que trabaje en 30 días.

### ¿Qué debe hacer?

#### Si ya recibes beneficios de SNAP:

- ✓ Informe a su trabajador social de la CAO si trabaja, realiza trabajo voluntario o cumple con alguna exención.
- ✓ ¿No puede comunicarse con su trabajador social? ¿O desea apelar el cierre de su caso debido a los requisitos laborales? Llame al Centro de Atención al Cliente del Departamento de Servicios Humanos de Pensilvania al 1.877.395.8930.
- ✓ Pregunte sobre los programas de empleo y capacitación de SNAP; estos pueden ayudarle a cumplir con los requisitos.

#### Si necesita solicitar SNAP:

- ✓ Llame o envíe un mensaje de texto con la palabra **APPLY** a la **línea directa de SNAP del Banco de Alimentos del Centro de PA al 1.877.999.5964**.



[centralpafoodbank.org/snap](http://centralpafoodbank.org/snap)

